

© Laboratorio LIRA Ph. Todos los derechos reservados.
© Luna Isys Huayra, 2011. Bogotá, D.C., Colombia, Sur



Boletín N° 4 Agosto a
octubre 2011

© *Una propuesta entre lo
alternativo y convencional*

LABORATORIO LIRA Ph

Claudia Celina Luna Jiménez
Dirección General

José María Trujillo L.
Coordinación

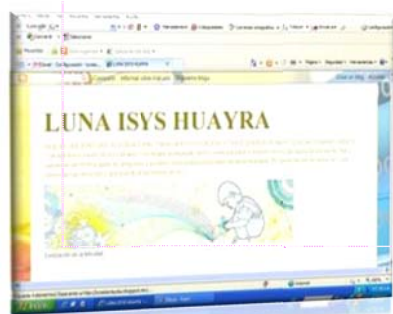
Equipo Directivo LIRA Ph
Redacción de Textos

Diseño y Edición
Luna Isys Huayra

Imagen
Luna&JM

CBV 42011080910

Laboratorio Lira Ph
Civilización de la Felicidad



Editorial

Encontrémonos. Este año **LABORATORIO LIRA Ph** casi a punto de sellar su aventura expedicionaria entre la frugalidad y la abundancia que existe en los 11 mundos paralelos y aquellos alternos.

Hoy desde aquí, mañana desde allá, en paralelo ahora y en alterno de nuevo. Vaya curiosidad la tuya sigues leyendo, aun cuando vaya el mensaje criptografiado. Pues vamos, sigue.

Este año la ruta expedicionaria nacional lleva en su mochila una *propuesta entre lo alternativo y convencional* por el sur del Huila y Cundinamarca. Viaje que nos ha permitido explorar otros puntos de encuentro y desencuentro con perspectivas al año 2012, que por cierto en el calendario chino será el año del dragón. Es decir, la energía del fuego visible en elevadas y ardientes obras al vuelo incierto de los viajeros sin nave, o de a pie.

Pero, ¿cómo desde la vulnerabilidad re-crear la resiliencia sin quemarnos antes del vuelo o aterrizaje del dragón? Dignidad, amor, mucho amor; fe, libertad y ganas de seguir trascendiendo sin descuidar el principio de origen aunque en ocasiones las emociones fuertes opaquen la ruta de salida y el nodo de llegada.

¡Aja!, todo lo anterior, amerita que este editorial les presente lo extraordinario de viajar entre lo inesperado y lo planificado, y una de las formas de este universo para arreglárselas cuando la brújula trate de detenerse en un punto incierto.

En efecto, es una invitación para ti y los tuyos con intención de expandir la Civilización de la felicidad a través de la imaginación creadora y creativa junto con otros valiosos *principios y derivadas* que propenden por tu *bien-estar* al pensar, sentir y actuar. Cambia tu primero para Ser al Hacer y al Hacer Ser. Disfrutarás el tener sin llegar a rayar en la arrogancia o prepotencia tampoco en la completa carencia.

Por otro lado, se entrega avance sobre dicha *propuesta* beneficiando a instituciones educativas distritales y privadas; y podrás conocer la *ruta viajera* cuya labor también consistió en radicar iniciativas en bases de datos o en los bancos locales de Alcaldías y otras instituciones.

En síntesis, si eres un lector del editorial LIRA Ph disfruta de las herramientas y estrategias que permanentemente te estamos compartiendo para cambiar y sobrevivir. Todo ello, gracias al trabajo de investigación y trascendencia del potencial humano.

Es una inversión sabia e inteligente, personalizada, grupal y a domicilio.



Reconocimientos. Investigación y trascendencia del potencial humano

I. Sobre CIVILIZACIÓN DE LA FELICIDAD

Principios y Bienestar: portales de referencia

En cierta oportunidad nos encontramos con un joven adulto a quien ya casi con 30 años de edad no todo le salía bien, en síntesis y palabras textuales del mismo “*soy un desastre*” (para mentes imaginativas podría dicha frase representarse por ejemplo en un cerebro en ruinas o algo parecido). Entonces, se le pregunta ¿cuál era el principio fundamental que aplicaba en su vida para que las cosas le funcionen? Y éste respondió, “*no tengo, pero el que más aplico es hacer todo lo que se me da la gana, probar de todo*”. Luego, siguiendo la conversación: ¿y qué crees sobre las consecuencias de tus decisiones cuando son perjudiciales no sólo para ti, sino hacia otros y el mundo? Su respuesta: *silencio* por unos segundos, y un “*no lo había pensado así*”.



Cosas así, ocurren. En un gran porcentaje porque no tenemos sólidos portales de referencia elevada o principios hacia el bienestar y felicidad. Nos enseñan a decidir olvidando enfatizar el aprendizaje de las consecuencias de nuestros actos. Bien dicen que decidir es fácil pero lo complicado es asumir o prever las consecuencias. Máxime si ello, conlleva al principio de responsabilidad y por supuesto, madurez y civilización que a su vez comprenden y derivan en otros principios o formas y filosofías de y para la vida.

Estando así las cosas, es prudente como adultos y padres de familia auto y coevaluar los estilos de crianza empleados con nuestros hijos para no confundirlos entre autoritarismo, permisividad y ambigüedad, por lo menos mientras estén con nosotros o en casa porque luego, pueden replicar hábitos inapropiados en ambientes o contextos diferentes o similares, pero esta vez en un ciclo hacia sus hijos, otros y el mundo terminando sus descripciones sobre sí mismos como “*soy un desastre*” en busca de personas con actitudes del tipo “*compatible desastre*”. La vida es toda una expedición con diversos matices de sobrevivencia. Propendamos entonces, hacia la trascendencia aún en la adversidad.



En una expedición integral e interdependiente se estudian previamente consecuencias, no por ello se abordan todas porque siempre queda lo inesperado, la incertidumbre, el caos. En nuestras expediciones nos hemos aventurado muchas veces a encontrarnos con personas o grupos e instituciones desinteresados por la *civilización de la felicidad*, por el cambio, por el bienestar consciente. Hecho que no baja motivación sino que promueve con mayor resonancia la *investigación y trascendencia del potencial humano* realizando los *principios* que desarrolla el Laboratorio LIRA Ph.

Seguro quieres saber ¿Cuáles son los principios del Laboratorio LIRA Ph? En la siguiente página se mencionan. Estos van más allá de la piel y son un kit de herramientas viajeras.

Corporación Laboratorio LIRA Ph

NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.com

Escríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com

Bogotá, D.C., Colombia, Sur América

Principios LIRA P^hAutoconocimiento,
Autoconfianza,
AutorregulaciónDesaprendizaje,
Transparencia y Coherencia Presencia mental,
Inspiración y FluidezConfluencia, Coexistencia y
Felicidad. Frugalidad, Imaginación y
Creación.Intuición, Percepción y
Síntesis.

Bueno, si también te agrada la idea o filosofía de vida puedes visibilizar tus principios o crear otros. No se trata de tenerlos presentes sino de aplicarlos observándonos a sí mismos en la cotidianidad, transformando para trascender. Ejercicio casi imperceptible cuando se ha ganado su práctica consciente pero que puede resultar para algunos una disciplina, ciencia o arte no agradable. Un principio puede facilitarnos aprender y desaprender hábitos inapropiados fortaleciendo o cambiando incluso el carácter y estructurando la personalidad.

Sí. Un principio que fluye con bienestar saludable aporta madurez en los pensamientos, sentimientos y acciones; si es lo suficientemente sincrónico te provoca risas, buen humor; llegas a contemplar tus obras de una forma interesante y apasionada, formativa y única, quizás exótica. Un principio se logra convertir en punto de referencia para determinar, enmarcar determinada acción, discernir o resolver aquello que necesitas solucionar o crear.

Por lo general, personas, grupos o instituciones hablan, promulgan o se sitúan y evalúan conductas y comportamientos más guiados por el concepto de reglas o normas que los principios, ej: *“tenemos un reglamento o manual de -convivencia-, aquí los muchachos no hacen lo que se les antoje, quien incumpla las reglas será sancionado, estos son tus deberes (...), estás obligado a (...), si no haces esto ya sabes lo que te viene encima, etc.”* No creo que te sorprenda esto porque en tu experiencia cotidiana sucede, si eres asalariado, pensionado, independiente formal e incluso independiente no formal, etc.

Lo cual nos puede llevar a interpretar la vida colmada de sólo obligaciones o deberes impuestos por otros. Ahora, aquí no estamos diciendo que las normas o reglas son malas o buenas, éstas sólo son. La valoración queda a tu comprensión y juicio.

Nuestra experiencia nos permite expresar que una de las mejores formas para dar un toque fundamental y necesario de organización con el proyecto de vida son los denominados principios. Ellos son base, origen, esencia para que funcionen mejor las cosas o proyectos y sueños. Incluso con ellos podemos desaprender o evaluar aquello que no funciona, no fluye y re-crear o desistir. La humildad es un principio bondadoso para quienes el principio de la arrogancia les invade o intoxica.

Y tus principios ¿cuáles son? La felicidad no siempre es el placer de disfrutar por disfrutar. Ser civilizado también implica el principio de la prudencia. Cerrando esta nota les dejamos con la siguiente frase *“gozar de un placer que implica riesgos para los demás, es ciertamente una perversidad”* (Lobsang Rampa en su obra *El cordón de plata*). Eso te suena a ¿derivada o principio?

Corporación Laboratorio LIRA P^h

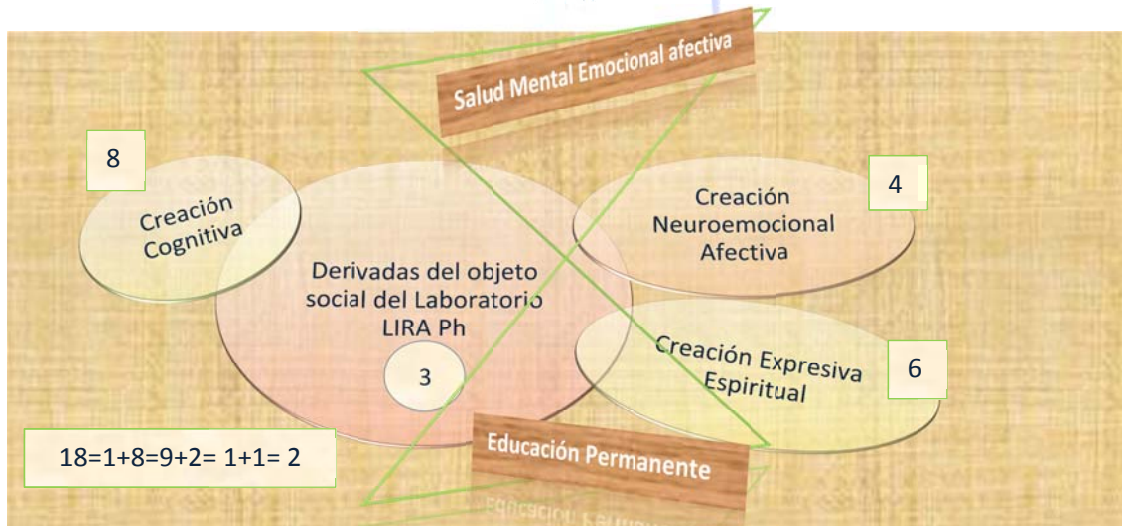
NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.comEscríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com

Bogotá, D.C., Colombia, Sur América

II. ¿DERIVADAS LIRA Ph?

Para quienes aún no conocen las derivadas del objeto social del Laboratorio LIRA Ph, de las cuales se desprenden multiderivadas, y así sucesivamente (...). He aquí un mapa simple de ruta exploradora con intención de elaborar un mapa mental múltiple y sus sencillas claves expandidas y contraídas en geografías como la cosmología, física, matemáticas, artes, etc.



La esencia y sentido ontológico comprende su origen en la investigación y trascendencia del potencial humano, de ahí el trabajo representado por un reloj de arena único pero con diversos granos contenidos en este universo conocido, lo cual hace posible que dicho contenido o arena se represente en las dimensiones de salud mental emocional afectiva –neuroemociones– y en la Educación permanente.

Lograr sincronía en las energías que se mueven en distintos espacios y tiempos nos permite re-crear tres derivadas: cognitiva, neuroemocional afectiva y expresiva espiritual o trascendente, cada una al cambio de la arena del reloj crea y moviliza nuevas derivadas.

Resonancia

III. MÁS FAMILIAS FELICES: HACIA SU BIEN-ESTAR

Una propuesta entre lo alternativo y convencional

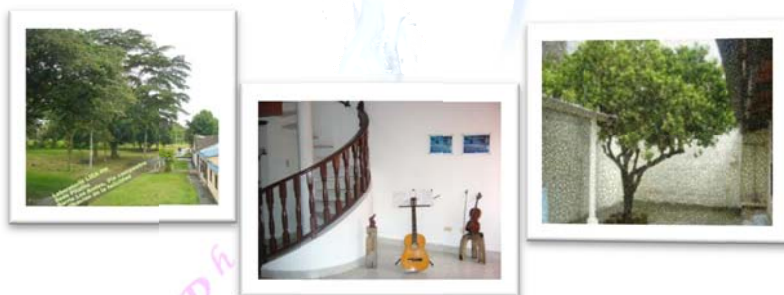
Dentro de las rutas viajeras del **Laboratorio LIRA Ph** en Pitalito Huila, se consolidó para los colegios distritales en el mes de julio trabajar una propuesta con la siguiente ruta (ver gráfica). Una de las primeras instituciones en cooperar fue la **Institución Educativa Distrital Winnipeg**. El resultado, hasta el mes de noviembre del año en curso 2011 estarán siendo atendidos en la sede del barrio Los Andes de la ciudad referida, todos los beneficiados, sean niños o adolescentes junto con sus familias que eligieron inscribirse e



Corporación Laboratorio LIRA Ph
NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.com
Escríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com
Bogotá, D.C., Colombia, Sur América

invertir en el plan Sinfonía¹, y por supuesto, quedan las puertas abiertas para los docentes atrevidos hacia el cambio, aquellos que elijan la flexibilización y adaptación o transformaciones curriculares o personal, siendo de mente abierta para permitir la incursión de profesionales externos y competentes en el colegio o en sus vidas, en pro de una *educación permanente y salud mental emocional*. Las comunicaciones internas y externas tienen lugar dentro de los principios de sigilo y ética profesional que nos caracteriza, implicando resolver problemas y situaciones emergentes desde la psicopedagogía de paz y no violencia para una sana convivencia.



La propuesta que hemos venido desarrollando comprende un trabajo integral e interdependiente confluente con algunos propósitos planteados en el objeto social del Laboratorio LIRA Ph, entre ellos:

- ☀ Consejería, asesoría, orientación, formación y evaluación a personas, instituciones o entidades interesadas en el desarrollo y aplicación de nuestro objeto.
- ☀ Aplicación del conocimiento y experiencias interpersonales e intrapersonales en y para la solución de problemas, prioridades o demandas concretas de la población a atender en todos los niveles, de acuerdo a sus necesidades e intereses familiares, sociales y educativas que favorezcan su potencial humano.
- ☀ Diagnóstico, intervención, atención y orientación a las *necesidades relevantes* en el campo de la Psicología y pedagogía, y educación permanente, que en sí lesionan la emocionalidad, habilidad, intelecto, aptitud y salud mental del ser humano en diversos ámbitos o contextos.
- ☀ Consejería, atención e intervención psicopedagógica clínica, y musical, privadas, personalizadas o grupales.
- ☀ Atención, orientación y formación dirigida a la familia y docentes durante todos los ciclos y septenios de su vida, como vía de intervención clínica y/o jurídica en las relaciones intrapersonales e interpersonales.

Laboratorios ofrecidos para los beneficiarios:

- ☉ Laboratorios Generales: **Psicología y pedagogía** junto con sus derivadas
- ☉ Laboratorios Específicos: **Música y ajedrez** junto con sus derivadas
- ☉ Laboratorios Especiales: **Psicopedagogía alternativa 2100** y derivadas

¹ Laboratorios generales, específicos y especiales: Psicología y pedagogía, psicoecoafectividad, música y ajedrez

Corporación Laboratorio LIRA Ph

NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.com

Escríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com

Bogotá, D.C., Colombia, Sur América

Síntesis del mapa de ruta propuesto y orientado para las instituciones:



Es sencillo y práctico para todos. Los beneficios los narran o vociferan los beneficiados constantes y a tono con su obra.

Si te interesa conocer una idea o propuesta formativa o de intervención para estudiantes, familias o docentes de tu institución, pues deja de leer, toma tu celular o fijo y llama. Si estás en internet, abre tu correo y escríbenos para acordar y estudiar la solicitud específica acorde con las necesidades o factores asociados expuestos. Es una inversión sabia e inteligente.

Repercusiones y Resiliencia

IV. PROPUESTAS RADICADAS

La propuesta Civilización de la felicidad en diferentes derivadas sobre salud mental emocional y educación permanente ha sido radicada por el **Laboratorio LIRA Ph** en y para diferentes espacios y tiempos con los Bancos de Iniciativas de Inversión Local de algunas Alcaldías e instituciones educativas estatales y privadas. De lo anterior tenemos la siguiente exploración viajera por meses: En el mes de mayo se visitaron las *Alcaldías de Suaza, Altamira, Guadalupe y Pitalito Huila*, y de esta última ciudad las *Instituciones Educativas Distritales: Meneses, Montessori, Winnipeg, Sucre, Jesús María Basto, Cortés y Central*; y los *colegios privados Gimnasio Enmanuel y Mundo Creativo*, entre otros.

Corporación Laboratorio LIRA Ph
NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.com
Escríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com
Bogotá, D.C., Colombia, Sur América

Por otro lado, en el mes de Junio varias empresas también de Pitalito Huila, recibieron invitaciones para conocernos y promover el Plan Fusión, el cual ustedes saben consiste en crear acuerdos, alianzas o voluntariados profesionales. Entre ellas, entidades de salud como la *E.S.E. Manuel Castro Tovar*; comerciales como *Mercaéxito* y de servicios domiciliarios como la *Electrificadora del Huila sede DZS*.

Finalmente, en el mes de agosto, el equipo humano expedicionario de LIRA Ph estuvo en el colegio privado campestre *Liceo Bosco*, ubicado en la ruta San Agustín Huila pero con desvío a la derecha por el Batallón Magdalena vía Bruselas.

En resumen, esperamos las propuestas como invitaciones realizadas tengan sincronía y antes del cierre de año podamos vibrar con el principio de correspondencia.



V. ¿Cómo puedes contribuir y beneficiarte con LIRA Ph en este año 2011 o para el 2012?

Es sencillo, contamos con varios planes alternativos y convencionales.

Uno de ellos, es el Plan Sinfonía en el cual puedes elegir y ser beneficiario de los servicios de Psicología y pedagogía; Música o ajedrez; y Medicina para el espíritu o desarrollo personal.

Sólo llama al número móvil **3124044825** y pregunta por nuestros servicios, y cuánto tendrías que invertir según tus necesidades o motivo de consulta. Los precios van desde diez mil pesos colombianos en adelante. Para montos mínimos tendrás que realizar el pago directamente con nosotros en efectivo o por consignación según indicaciones. Recuerda solicitar tu recibo.

Luego, el profesional que te atenderá [según tu campo de interés] te dará las fechas y horarios disponibles para el primer encuentro personalizado y a domicilio.



Otra forma es aportar dinero o especie, así:

Aceptamos tu contribución con una donación en dinero o especie, según tus posibilidades, porque para este año nos hemos propuesto continuar con la labor y requerimos más fondos movilizadores de cada uno de los laboratorios especiales, específicos y generales.

Son nueve planes (9) alternativos. Elige el tuyo. Recuerda ¡A domicilio y personalizado!

Tu patrocinio y donación son valiosos, por ello hemos llegado a solicitar ayuda a ti, colombiano, y a ti, extranjero o viajero del mundo.

Corporación Laboratorio LIRA Ph
NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.com
Escríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com
Bogotá, D.C., Colombia, Sur América

[Suscribirse al boletín Civilización de la felicidad por el LABORATORIO LIRA Ph](#)

Laboratorio Lira Ph
Civilización de la Felicidad

Fuente de fotografías y gráficos:
Archivos Laboratorio LIRA Ph
Archivos Luna Isis Huayra
Web fotoSearch.com –modificadas-
Web Fotolia –modificadas-

Corporación Laboratorio LIRA Ph
NIT: 900317000-7

Navega: www.corporacionlaboratorioliraph.jimdo.com
Escríbenos: lirapotencialhumano@gmail.com
Bogotá, D.C., Colombia, Sur América